

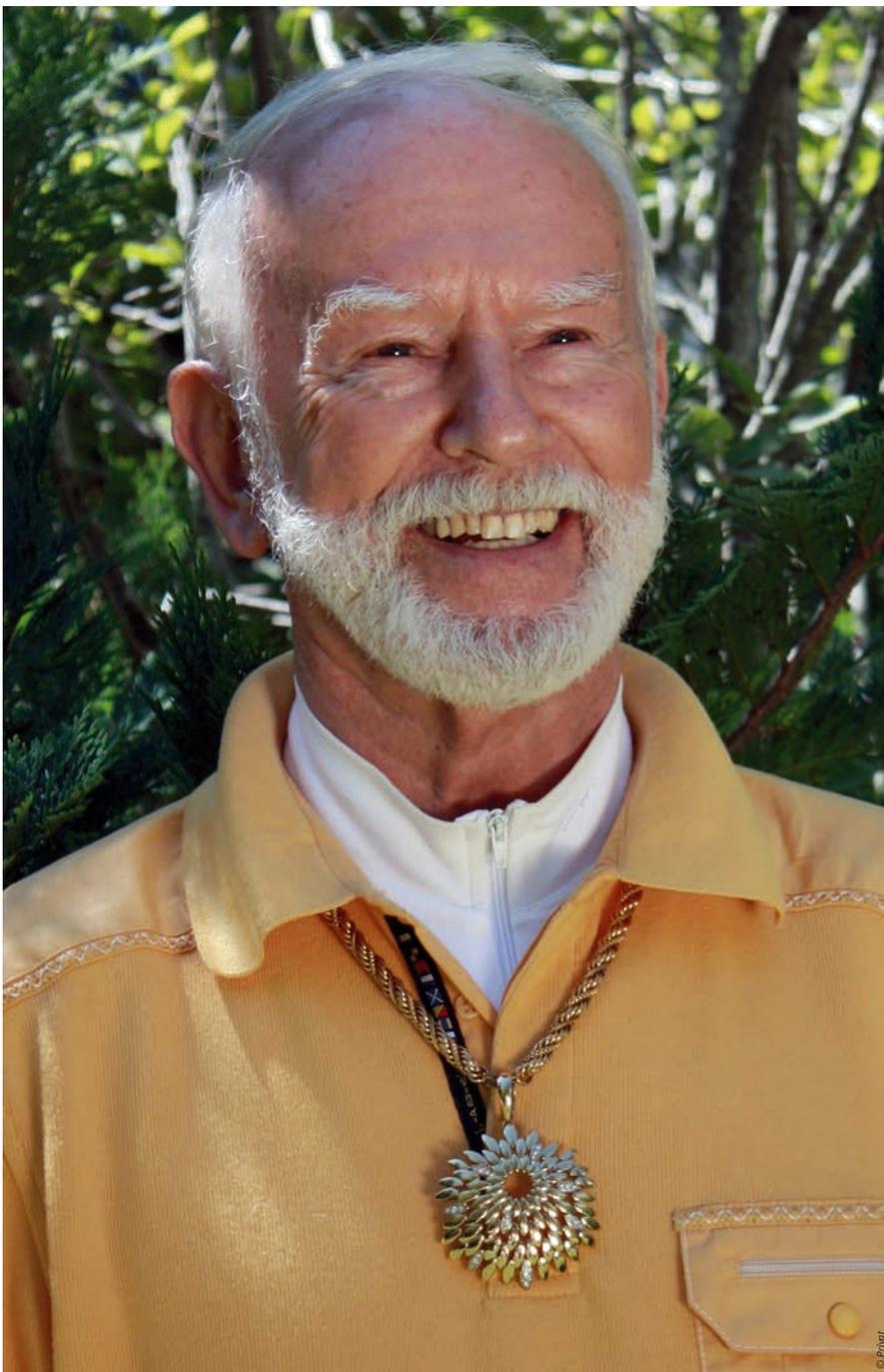
Lebenslust statt Alltagsfrust

Neue Werke von Kurt Tepperwein

Text: MICHAEL NAGULA

Als Bewusstseinsforscher, Seminarleiter und Autor zählt Kurt Tepperwein seit vielen Jahren zu den wichtigsten spirituellen Lehrern Deutschlands. Seine Fähigkeit, Menschen zu begeistern und zu faszinieren, seine Authentizität und Hingabe erklären seine große Popularität, die jetzt schon einige Jahrzehnte andau-

ert. Zusammen mit seinem neuesten Buch legte er gerade erstmals eine DVD mit zwei Vorträgen und einer Meditation vor. Die Musik sowie die Animationen der DVD gestaltete Sayama, dessen „Seelenklänge“ auch auf Tepperweins neuer CD mit geführten Meditationen zu hören sind.



Kurt Tepperweins Lehre und Werk dreht sich um zwei große Bereiche: die Geistigen Gesetze und das Bewusstsein. Unsere Gesundheit und unser Erfolg im Leben bemisst sich seinen Forschungen nach daran, wie weit wir es darin zur Meisterschaft bringen. Und längst betrifft das nicht mehr nur Einzelne, sondern die ganze Welt. „Wir sind reines schöpferisches Bewusstsein, und die äußere Welt entsteht durch die Projektion von Bewusstsein nach außen und nicht umgekehrt das Bewusstsein durch die Gegebenheiten der Welt. Dies zu erkennen und in jedem Aspekt des Seins zu leben ist der wahre Quantensprung, auf den die Menschheit gerade zusteuert. Wir brauchen unsere Kraft nicht mehr an eine illusionäre äußere Welt abgeben, die uns mit unserer eigenen Energie in einem Hamsterrad gefangen hält.“

Mit anderen Worten: Wir erschaffen die neue Welt. Wir manifestieren sie durch unsere eigene Kraft und Größe – jeder Einzelne von uns. Darum geht es auf Kurt Tepperweins erster DVD, die sich durch die Animationen und Klänge seines Produzenten Sayama von den üblichen Vortragsfilmen abhebt. Durch die besondere Inszenierung des bayrischen Klangkünstlers führt Tepperweins Stimme den Zuschauer in einen Raum jenseits der Matrix dieser Welt, der ein unglaubliches Maß an Freiheit, Fülle und Kraft bereithält, die dem eigenen Inneren entspringt und von nichts Äußeren mehr abhängig ist. Zu Bewusstsein kommen, sich eine harmonische Realität erschaffen und darin leben – dazu brauchen wir ja nur unsere eigene Größe und persönliche Macht wiederzuentdecken und anzuerkennen. Und nicht nur du und ich: Das ist der Schritt, zu dem die Evolution uns alle in diesem Augenblick der Geschichte bewegen will.

Tepperweins DVD „Jetzt den Augenblick leben!“ hat einen hohen Anspruch an die Menschen, und die Basis wird nicht nur durch seine zwei Filmvorträge gelegt, sondern auch durch das neue Buch „Lebenslust statt Alltagsfrust“. Eine Basis, die da lautet: wahrhaftes Leben, um das wir irgendwann nicht mehr herumkommen, damit uns die Sonne wieder scheint. Das ist die Voraussetzung für ein Leben in Meisterschaft: Lebenserfahrung und Kenntnis über die Gesetzmäßigkeiten des Lebens. Der wahre Lebenskenner weiß vor allem um sich selbst, seine Aufgaben und seine Identität. Wer sich wahrhaftig kennt, also sein Innerstes, seine Aufgaben und das Rätsel um sein Hiersein begreift, dem wird die Sonne immer scheinen, der schwebt durchs Leben. Der lebt Zufriedenheit, Glück und seinen Lebenssinn. Doch was macht so ein „schönes“ und „wunderbares“ Leben eigentlich aus? Kurzfristige Freuden, Erfolgserlebnisse und Glücksmomente verschwinden genauso schnell wieder, wie sie gekommen sind. Und dann? In „Lebenslust statt Alltagsfrust“ lernen wir, nicht bei dem zu verweilen, was wir so gern als „Probleme“ bezeichnen. Wir können daraus bereichernde Erfahrungen machen – und so die Kunst entwickeln, wirklich „hier“ zu sein. Dazu brauchen wir „nur“ die Intuition über die Gedanken stellen und grenzenloses Dasein leben.

Ein Sprichwort sagt: „Wer Geld nachläuft, muss gut zu Fuß und schlecht bei Verstand sein“, oder auch: „Wie gewonnen, so zerronnen.“ Wie wahr! Kurt Tepperwein zeigt, dass wir als Allererstes die Quelle der Freude und Fülle in uns freilegen sollten. Es sagt: „Wenn sie wieder bewusst und kontinuierlich fließt, dauert es nicht mehr lange, und sie wird wahrlich sprudeln. Sie werden staunen, wie sich Ihr Leben dann verändert. Immer freudvoll und zufrieden durch den Tag zu gehen, egal wie das Leben sich zeigt? Das ist kein Wunder oder Märchen, sondern unser Geburtsrecht, das wir uns schnellstmöglich, und zwar umgehend, wieder aneignen sollten. Dies geschieht durch Aufmerksamkeit und Zuwendung, durch Einsicht und Innenschau.“ Und an anderer Stelle: „Alles beruht auf Freude. Freude ist die Ausgangsbasis für das tägliche Hiersein. Wer das Leben wirklich kennt, der lässt sich nicht so schnell einschüchtern und lässt die Freude nicht mehr los, auch wenn es einmal ungemütlich wird. Doch Freude und Fülle gilt es erst in uns zu erkennen und zu erfahren, bevor sie im Außen in Erscheinung treten kann.“ Und sie zu erkennen hat sich Tepperwein in seinem neuen Buch zur Aufgabe gemacht; mit wertvollen Hinweisen, tiefgehenden Erläuterungen und spielerischen Übungen will er den Leser vom Lebenskenner zum Meister machen.

Das Buch ist äußerst lebensnah und hilfreich geschrieben. Es fordert uns auf, das Drehbuch unseres Lebens selbst zu bestimmen. Um unsere Bemühungen, in den Augenblick zu kommen und unser Bewusstsein zu erweitern, zu unterstützen, bietet er zudem auf seiner CD „Jetzt das Leben verändern!“ zwei geführte Meditationen. Einfühlsam und inspirierend führt Tepperwein den Hörer in die Wahrnehmung des bewussten Seins, um daraus Kraft für die Meisterung eines erfüllten Lebens zu schöpfen. Kurt Tepperwein war ein erfolgreicher Unternehmensberater, bevor er sich ernüchert aus dem Wirtschaftsleben zurückzog und Forscher auf dem Gebiet der wahren Ursachen von Krankheit und Leid wurde. Heute versteht er es wie kaum ein anderer, die materielle und geistige Sicht der Dinge in einer harmonischen Ganzheit zusammenzuführen. Mit Amra hat er sich jetzt einen neuen zeitgemäßen Verlag gesucht, in dem er regelmäßig veröffentlichen wird. Es geht ihm darum, das Wichtigste im Leben zu lehren – mit Tepperweins Worten: „Kommen Sie zu Ihrem Bewusstsein und lassen Sie sich einladen in den Augenblick.“

Buch- und Medien-Tipps:

Kurt Tepperwein
Lebenslust statt Alltagsfrust
... damit die Sonne wieder scheint ...

208 Seiten, € 11,11 (auch als eBook)
ISBN 978-3-95447-169-0

Kurt Tepperwein
Jetzt den Augenblick leben!
Die Geistigen Gesetze bewusst manifestieren

DVD: 76 Minuten, € 19,95
ISBN 978-3-95447-171-3

Amra Cinema

Kurt Tepperwein
Jetzt das Leben verändern!
Geführte Meditationen mit Seelenmusik

CD: 53 Minuten, € 14,95
ISBN 978-3-95447-172-0

Amra Records

Textauszüge und Hörproben auf: www.AmraVerlag.de



Besondere Reisen

bayerisches
pilgerbüro



Heilige, Kathedralen und Pilgerorte im Norden Frankreichs
7-tägige Busreise, 01.04. - 07.04.2015
Preis p.P. ab € 998,-

Glaubensspuren rund um die Pyrenäen
7-tägige Flugreise, 23.05. - 29.05.2015
Preis p.P. ab € 1.145,-

Auf dem Weg zu neuer Zuversicht – begnadetes Mariazell
5-tägige Zugreise
08.07. - 12.07.2015
Preis p.P. ab € 680,-

Mehr Infos: 089/54 58 11-0
oder www.pilgerreisen.de

Pilgerreisen
Glauben erleben

Wanderreisen
Wege beschreiten

Studienreisen
Kulturen verstehen

Kreuzfahrten
Horizonte erweitern