

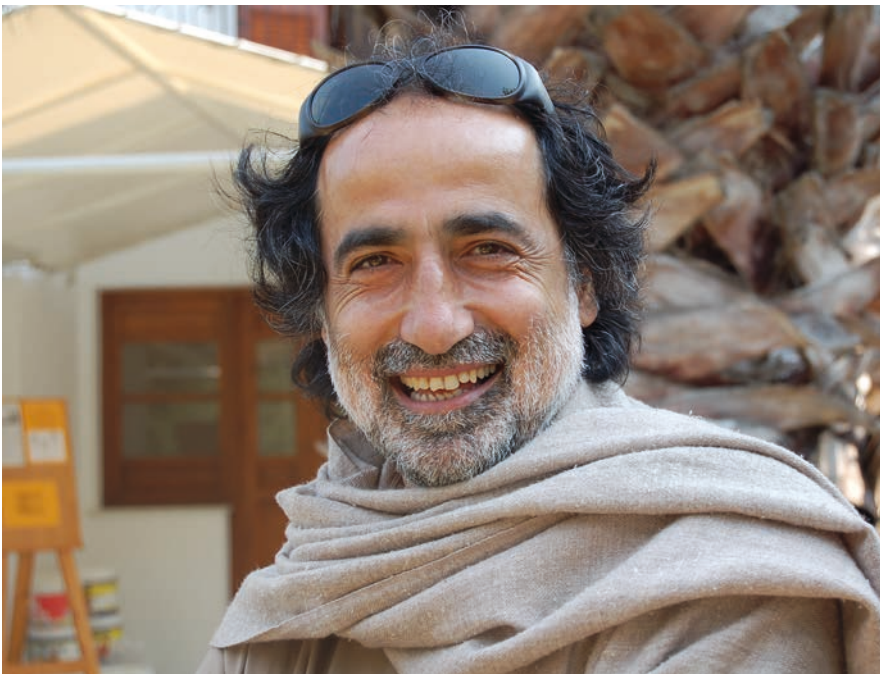
# Mantras – Worte der Weisheit und Heilung

**Der beliebte Mantra-Sänger Pari Laskaridis legt sein erstes Buch vor**

Text: MICHAEL NAGULA

Satyaa & Pari gehören zu den beliebtesten Mantra-Sängern hierzulande. Ihre Konzerte sind unvergessliche Erlebnisse. Das Publikum ist oft zu Tränen gerührt, es singt ihre Lieder mit, tanzt und lacht dabei. Jetzt hat Pari sein langjähriges Wissen über Mantras zu einem Buch zusammengetragen

und zur Heilung und puren Freude eine CD mit sieben Liedern beigelegt. Er schreibt über buddhistische und hinduistische Mantras, aber auch solche aus dem Islam, Judentum und Christentum. Es geht um ihre heilende Wirkung und darum, wie man sein persönliches Mantra findet.



„Im Grunde genommen kann man Mantras als einen speziellen Aspekt des indischen Yogas ansehen, bei dem es sich um eine umfangreiche Technik mit dem Ziel der Rückverbindung handelt – Rückverbindung mit unserer wahren Natur, mit uns selbst und dadurch mit der uns innewohnenden göttlichen Realität.“ So beginnt Pari Laskaridis sein Buch und wird im weiteren Verlauf sehr konkret: „Es handelt sich bei Mantras um ganz spezielle Wörter und Silben, die körperliche, emotionale und seelische Reaktionen auslösen können. Deshalb werden sie auch seit Jahrtausenden eingesetzt: Sie entfalten eine Wirkung! Es ist weder Magie noch Scharlatanerie am Werk, sondern effiziente angewandte Mystik, deren Wirkungsweise jeder an sich selbst erfahren kann. Wir werden noch sehen, dass jede mantrische Silbe sogar eine

energetisch unterschiedliche Wirkungsweise besitzt.“

Paris Ausgangspunkt ist die Rezitation von Mantras, eine uralte Praxis, die eingebettet ist in die großen und ewigen Fragen der Menschheit nach unserer Herkunft, dem Sinn unserer Existenz und der Sehnsucht nach Seelenfrieden und wahren Glück. Er schreibt Mantras eine energetische Urkraft zur Transformation und Erweiterung unseres Bewusstseins zu. „Sie sind Meisterschlüssel des Herzens und wirken in Bereichen unserer inneren Erfahrungen, in denen verbale Beschreibungen und Vorstellungen versagen. Sie sind Zugänge zur Weisheit tief in unseren Herzen. Um sie zu erschließen, bedarf es lediglich der Hinwendung und Offenheit für sich selbst.“

Können wir das heutzutage überhaupt noch leisten? Pari ist sich unserer modernen Welt voll bewusst: „Unsere Aufmerksam-

keit ist ein von der Unterhaltungsindustrie hart umkämpftes Terrain. Es herrscht ein lückenloses und flächendeckendes Bombardement, das uns Interessen und Bedürfnisse vorgaukelt, von deren Existenz wir vorher nie etwas ahnten. Es grenzt fast an ein Wunder, wenn sich jemand noch für sich selbst interessiert! Aber dieses Interesse ist nichts anderes als Liebe zu sich selbst: Wer bin ich, wie kann ich erfüllt und glücklich leben, was mache ich hier eigentlich?“

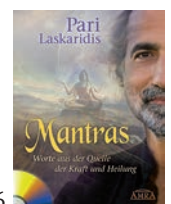
Das Spektrum, das Pari in seinem Buch entfaltet, ist groß. Es geht um Klang als Ursache und Wirkung, den richtigen Einsatz von Intention, Bewusstsein und Wort sowie tiefe seelische Erfüllung – und er erläutert den Hintergrund und Sinn der bekanntesten Mantras. Das alles präsentiert er sehr persönlich mit farbigen Fotos aus seinem Archiv und ergänzt es durch eine CD mit Mantras, gesungen und gespielt von ihm, mit Unterstützung seiner Frau Satyaa und seiner Tochter Mira.

Das Singen von Mantras ist ein Jahrtausende alter Weg der Selbstfindung, und es ist eine sehr hilfreiche und gute Entwicklung, dass dieser Weg in heutiger Zeit auch bei uns im Westen immer bekannter und beliebter wird.

**Buchtipp:**

*Pari Laskaridis  
Mantras  
Worte aus der Quelle  
der Kraft und Heilung*

128 Seiten mit CD  
(59 Min.), € 19,95  
ISBN 978-3-95447-042-6



**Amra Verlag**

Textauszüge und Hörproben auf:  
[www.AmraVerlag.de](http://www.AmraVerlag.de)