

# WEGE ZUM WUNSCHKIND: WIE WEIT GEHEN WIR?

Wenn es mit dem Nachwuchs nicht klappen will, stehen Paare in vielerlei Hinsicht vor einer großen Herausforderung. Ursachen und Lösungen zu finden, stellt Beziehungen auf die Zerreißprobe.

## Der Wunsch nach einem Kind:

Für viele ist der Nachwuchs ein entscheidender Teil des Lebensentwurfs. Frauen planen bereits Details und beschäftigen sich noch vor der Empfängnis mit z.B. der Frage, wie lange Sie stillen möchten und ab wann das Fläschchen zum Einsatz kommt. Wenn es dann nicht gleich mit der Schwangerschaft klappt, reagieren viele enttäuscht und verzweifelt.

Ungewollte Kinderlosigkeit kann viele Gründe haben: Genetische oder organische Ursachen, Störungen von hormonellen Problemen bis zur Qualität des Spermias sind medizinisch abzuklären. Eine ungesunde Lebensweise, starkes Übergewicht und das Alter können die Fruchtbarkeit und Zeugungsfähigkeit jedoch ebenso beeinträchtigen. Und manchmal liegt es einfach an mangelndem Wissen über die Vorgänge im Körper: Viele Paare glauben etwa, den Zeitpunkt des Eisprungs anhand der Zykluslänge



Der Wunsch nach endlich einem Kind ist ein

exakt festlegen zu können. Nicht bei allen Frauen findet er jedoch genau in der Mitte des Zyklus statt. Gängige Methoden, den Zeitpunkt z.B. per Temperaturmessung selbst zu bestimmen, sind oft unpräzise.

Eine weitere Ursache können psychische Faktoren sein: Stress, z.B. im Beruf, und Anspannung beeinflussen die Abläufe im Körper und können einer Schwangerschaft im Wege stehen. Die Enttäuschung über den unerfüllten Kinderwunsch belastet zusätzlich und verstärkt die Problematik massiv. Sexualität

nach Terminplan, die Suche nach Ursachen, das Gefühl, zu versagen oder die oft schwierige Entscheidung für Maßnahmen, die Hilfe versprechen – das alles rüttelt an den Grundfesten der Liebesbeziehung. Ein Teufelskreis: Je länger eine Schwangerschaft ausbleibt, desto größer wird häufig der Druck, der auf den Paaren lastet – und sich negativ auswirkt.

So vielfältig wie die Ursachen der ungewollten Kinderlosigkeit sind auch die Wege, damit umzugehen. Zu den medizinischen Therapieformen zählen die hormonelle Stimulation des

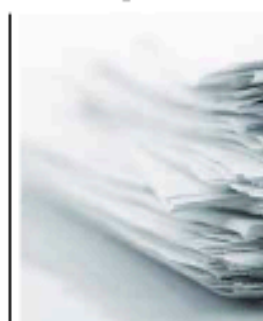
Eierstocks und die Insemination, bei der aufbereitete Spermazellen zum Zeitpunkt des Eisprungs in die Gebärmutter geleitet werden. Eine weitere Option ist die In-vitro-Fertilisation, die künstliche Befruchtung außerhalb des Körpers. Nach einer hormonellen Behandlung der Eierstöcke werden Eizellen entnommen und im Reagenzglas mit den aufbereiteten Spermien befruchtet, bevor sie wieder in die Gebärmutter eingesetzt werden. Die Angaben zur Erfolgsquote schwanken je nach Quelle zwischen etwa 30 und 50 Prozent.

Manchen Paaren helfen bereits „sanfte“ Maßnahmen: die Ernährung und Lebensweise umzustellen, Stress durch entspannende Musik oder eine gemeinsam verbrachte Zeit voller Zärtlichkeit zu reduzieren, um den äußeren Druck herauszunehmen. Innere Ruhe und ein harmonisches Lebensgefühl sind für jeden Menschen Voraussetzung, um seine Körperprozesse zu verbessern.

## FAKTEN

Im Jahr 2012 ermittelte das Statistische Bundesamt, dass 20 Prozent der Frauen zwischen 40 und 44 Jahren kinderlos waren. Doppelt so viele wie noch 1980.

## ADOPTION: LANGWIERIGE VERFAHREN UND VIELE HÜRDEN



Adoption ist ein langwieriges Verfahren.

Wenn es mit dem leiblichen Wunschkind nicht klappt, ist eine Option die Adoption. Doch sie stellt für die Adoptierenden meistens große Hürden bereit. Anwaltliche Unterstützung kann da sehr hilfreich sein, vor allem, wenn Kinder aus dem Ausland adoptiert werden sollen. Voraussetzung für die erfolgreiche Durchführung einer Adoption ist, dass sie dem Wohl des Kindes dient und ein echtes Eltern-Kind-Verhältnis entstehen kann. In der Praxis ist die Definition dieser Begriffe schwierig – Vormundschaftsgerichte vertreten diesbezüglich oftmals unterschiedliche Auffassungen. Die häufigste Form der Adoption ist die Inkognito-Adoption. Hier erfahren die abgebenden Eltern nicht, wer ihr Kind annimmt. Die annehmenden Eltern wiederum kennen die Daten und Geschichte der abgebenden Eltern und des Kindes. Kontaktadressen finden Adoptionswillige über das Jugendamt und bei Wohlfahrtsverbänden wie dem Caritasverband oder dem Diakonischen Werk.

**CEVIK NIERLING OFTCI PARTNER**  
Rechtsanwälte - Anwälte

Cevik

Nierling

Oftci

Rechtsanwaltskanzlei mit Spezialisierung auf Adoptionsrecht, Erb- und Familienrecht mit Standorten in Hamburg, Denizli/Türkei und Izmir/Türkei

Wir beraten Sie in deutschem und türkischem Recht, wie auch in deutscher und türkischer Sprache. Wir legen dabei besonderen Wert auf eine vertrauensvolle Zusammenarbeit, bei der wir selbstverständlich neben den rechtlichen auch die familiären Aspekte stets berücksichtigen.

**Unsere Leistungen:**

- Beratung, Begleitung und Interessenvertretung gegenüber allen beteiligten Stellen und Gerichten bei Adoptionen aus dem In- und Ausland
- Anerkennung von Adoptionen, Scheidungen und anderen Gerichtsentscheidungen
- Kinderunterhalt, Sorgerecht und Vaterschafts- und Mutterschafts- anerkennung/-anfechtung
- Scheidung, Scheidungsfolgen und Erbschaftsübertragungen in Deutschland und in der Türkei

Steindamm 103, 20090 Hamburg, Telefon: 040/67 30 84 60  
E-Mail: info@cn-adv.de · www.cn-adv.de

## Zeit für Zärtlichkeit ...

Nähren Sie die sexuelle, emotionale und spirituelle Intimität zwischen sich und Ihrem Partner. Ein umfassendes Praxisbuch für jedes Lebensalter – mit vielen Infos und 120 ausgesprochen ästhetischen Fotos.

Zur Leseprobe!

Mahatmas Tantra  
**FREUDE AN TANTRA**  
152 Seiten, Großformat, durchgehend farbig  
Amra Verlag, 29,95 €  
ISBN 978-3-95467-041-9

### ... und tiefe Entspannung

Zur Hörprobe!

Michael Reimann  
**LICHTMEDIZIN**  
68 Minuten, Amra Verlag, 19,95 €  
ISBN 978-3-95467-135-5

AMRA  
www.amra-verlag.de