

# Energy Balancing für jeden Tag

## Erwachte Feinfühligkeit bringt ein energetisches Gleichgewicht



**Ein intuitives Gespür für Energiefelder ist uns allen angeboren. Doch meistens nehmen wir diese feinen Schwingungen nicht wahr und lassen unseren „energetischen Sinn“ verkümmern. Dabei stellt die Beschäftigung mit den Ausformungen von Energie ein sehr effektives Instrument dar. Gewusst wie, kann mit „Energy Balancing“ ein ganzheitlich stimulierendes Energiefeld ausgeformt werden, das uns vor den vielen kleinen und großen Belastungen des Alltags schützt. Das neue Buch von Kabir Jaffe & Ritama Davidson („Indigo-Erwachsene“) entstand in Zusammenarbeit mit Margaretha Bessel und Christiane Becht und ist ein Lehrbuch im Stil der Klassiker »Licht-Heilung« und »Licht-Arbeit« von Barbara Ann Brennan. Es enthält mehr als 100 großartige Illustrationen von Antonia Baginski, der bekannten Zeichnerin der »Lulu«-Kinderbücher von Louise L. Hay.**

**E**rklärt jemand, die Chemie zwischen ihm und einer anderen Person stimmt nicht, wissen die meisten Menschen sofort, was damit gemeint ist. Genauso verständnisvoll begegnet man Aussagen über „gute Vibes“, einen „offenen Charakter“ oder eine „angespannte Atmosphäre“. Dabei versuchen jedoch die Wenigsten, dieses Verständnis tiefer zu ergründen oder es mit einem entsprechenden Erklärungsmodell zu untermauern. Was allerdings wie ein roter Faden hinter all diesen Umschreibungen zum Vorschein kommt, ist das Phänomen „Energie“.

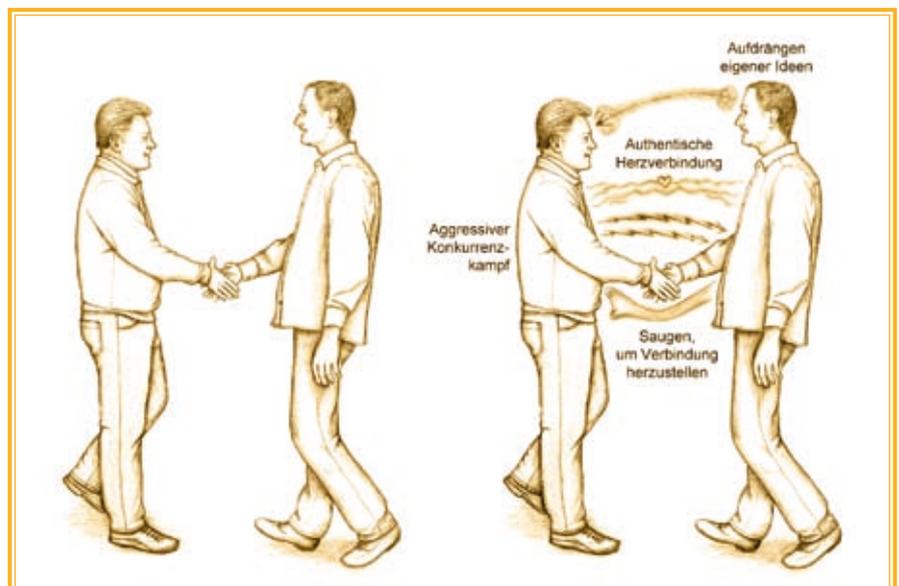
Die Beschäftigung mit energetischen Feldern und Strömen bekam in den letzten Jahren zusehends Auftrieb. Die neuen Forschungen stehen in einer langen Tradition, die von Mystikern, Heilern, Medizinern und -frauen verschiedener Kulturen getragen wurde. Mit verschiedenen Begriffen bezeichnet, verstanden sie es bereits vor Jahrhunderten, feinstoffliche Energien für sich zu nutzen. Indem sie ein sensibles Bewusstsein für die Energiefelder der Menschen entwickelten, war es ihnen möglich, scheinbar Unmögliches zu vollbringen, wie etwa schwer Kranke zu heilen.

Ohne selbst die Laufbahn von Mystikern einschlagen zu wollen, widmen sich Kabir Jaffe und Ritama Davidson dem Verständnis und der Veränderung energetischer Einflüsse. Beide Autoren haben bereits Bekanntheitsstatus durch ihr Buch „Indigo-Erwachsene“ erreicht, das sich bisher 12.000-mal verkauft hat. Mit

„Deine Energie in Aktion!“ setzen sie die Reihe von Büchern fort, die an ein höheres Bewusstsein appellieren.

Zunächst fußt ihr Verständnis der Welt auf dem Konzept, dass alles aus Energie besteht und von ihr durchdrungen ist – wie ein Fisch im Meer, der sowohl von Wasser umgeben als auch durchströmt ist. In Form von Energiefeldern in uns selbst, zwischen uns und in der Welt um uns herum entsteht so ein natürliches Umfeld aus Energie. Mit ein wenig Übung wird dieses zu einem wertvollen Instrument, um das eigene innere Gleichgewicht zu stärken und sich selbst im Zentrum zu halten. „Energy Balancing“ ist der Name der viel versprechenden Technik, die sich dieses Energiefeldes bedient. Drei Aspekte der Energie werden dabei erkundet. Erstens die eigene Energie, was man mit ihr tut, wie man sie zentriert und ins Gleichgewicht bekommt. Zweitens die Energie in Aktion, die wie ein dynamisches Werkzeug fungiert, um Lebenssituationen besser gestalten zu können. Und drittens die Energie der Beziehungen für die Interaktion mit anderen Menschen.

Jeder Einzelne ist von seinem persönlichen Energiefeld umgeben. Dieses gibt Aufschluss darüber, in welcher Situation ein Mensch sich befindet und wie er sich fühlt. Auch wenn nur wenige in der Lage sind, das Energiefeld bewusst wahrzunehmen, spüren doch die meisten die Beschaffenheit der Energie, die unsere Mitmenschen umgibt. Sie beeinflusst



## Wege, wie du dich selbst verletzst



unser Zusammenleben und trägt daher ein großes Potenzial. Dafür benötigen wir ein grundlegendes Verständnis der feinstofflichen Vorgänge und Zusammenhänge. Energy Balancing ist die Reflexion eines Phänomens, das in letzter Zeit sichtbar wird: Immer mehr Menschen entwickeln die Fähigkeit, die zuvor verborgene Welt der Energie zu erkennen.

Man braucht kein vom Schicksal begünstigter Auserwählter zu sein, um sich dieses spannende Feld zu erschließen. Die wichtigste Einsicht ist, dass jeder von uns bereits feinfühlig ist – bisher aber unbewusst. Eine Unmenge von Energien wird von uns in jedem Moment gespürt, der Großteil davon spielt sich unterhalb der Schwelle bewusster Wahrnehmung ab. Selbstverständlich kommt da die Frage auf, wie etwas derart Bedeutendes unbemerkt bleiben kann.

Was uns fehlt, ist die nötige Sensitivität. Obwohl der Mond bekanntermaßen gewaltige Phänomene, wie die Gezeiten, auf der Erde auslöst, nehmen wir seinen Einfluss meist nicht derart stark wahr. Ähnlich verhält es sich mit dem Phänomen der Energie. Das menschliche Energiefeld gleicht einer enorm sensitiven Antenne, die ständig eine Bandbreite unterschiedlichster Frequenzen empfängt. Wir reagieren aber nicht auf die Frequenzen, die Signale werden nicht weiterverarbeitet. Erst wenn ein bestimmter Schwellenwert der emotionalen Energie in Form von Freude oder Schmerz überschritten ist, wird der Information Aufmerksamkeit geschenkt.

Dass wir nicht sensibilisiert sind, die ankommende Information aufzunehmen und zu verwerten, bedeutet aber nicht, dass das energetische Umfeld keinen Einfluss auf uns hat. Im Gegenteil! Es ist die primäre Kraft, welche unsere Handlungen, Gefühle und Interaktionen formt. Jeder von uns kennt den Stress, wenn wir von

klingelnden Handys, hupenden Autos, Durchsagen im Einkaufscenter, quengelnden Kindern und überarbeiteten Kollegen beinahe in den Wahnsinn getrieben werden. Unser Energiefeld ist zugemüllt und verstopft. Entsprechend fallen unsere Reaktionen aus.

Daher lohnt es sich, dieses einflussreiche Hilfsmittel einmal genauer unter die Lupe zu nehmen. Es geht darum, sich der Energie bewusst zu werden und sie in ihrem vollen Umfang wahrzunehmen. In dem Moment, in dem man Energie begreift, fängt man an, ihr Vorhandensein zu identifizieren. Ab da können Dinge auf eine neue Art und Weise betrachtet werden. Gefühle und Empfindungen werden dann in ihren Feinheiten erkannt. Es gibt viele Wege, sein Bewusstsein für Energie zu trainieren. Eine große Zahl von Praktiken geht auf die Forschung von Kabir Jaffe und Ritama Davidson zurück. Mit ihrer Technik des Energy Balancing wollen sie nicht nur dem Einzelnen ermöglichen, sein Bewusstsein anzuheben; es ist auch ihr Wunsch, dass es mit der bewussten Energie des Einzelnen möglich wird, an der Weiterentwicklung unseres ganzen Planeten mitzuwirken.

*Text: Inge Bönisch*

*Illustrationen: © AMRA Verlag, aus dem Buch „Deine Energie in Aktion!“*

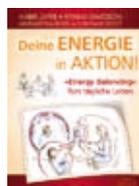
**Buchtipps:**

**Kabir Jaffe & Ritama Davidson**  
**Deine Energie in Aktion!**  
**„Energy Balancing“**  
**fürs tägliche Leben**

304 Seiten, € 29,95  
ISBN 978-3-939373-85-8

**AMRA Verlag**

[www.AmraVerlag.de](http://www.AmraVerlag.de)



## Harmonisierung möglich bei aller Art von Strahleneinflüssen



**WEBER ISIS® BEAMER**

**Weitere Produkte:** Isis-Organstrahler, Isis-Wasseraktivatoren, Isis-Einhandrute und viele mehr.

Bei meinen Versuchen hat sich gezeigt, dass ein Isis-Beamer einen Raum harmonisieren kann – was sich auf alle Menschen, Tiere und Pflanzen darin auswirken kann. Sobald eine Belastung durch Strahlen nahe liegt, ganz gleich ob elektrischer oder geopathogener Herkunft, können die Isis-Beamer sinnvoll sein. Ich biete sie in Größen für jeden Bedarf an: zum Umhängen, für kleinere und größere Wohnungen, ganze Häuser oder sogar großflächige Gebäude (Schulen, Firmen). Die Harmonisierung kann durch die Beamer-Form gelingen, die der Heiligen Geometrie folgt. In über 10 Jahren habe ich davon rund 40.000 Stück verkauft. Mehr erfahren Sie in meinem Katalog.“  
**Eckhard Weber**

Bestellen Sie am besten gleich unseren Katalog

**Weber Bio-Energie Systeme & Umwelttechnologien**

Kasseler Straße 55  
34289 Zierenberg  
Telefon: +49 (0) 5606 5770  
Fax: +49 (0) 5606 5771  
Mail: [info@weberbio.de](mailto:info@weberbio.de)  
Web: [www.weberbio.de](http://www.weberbio.de)

Bio-Energie Systeme  
**Weber**  
Umwelt-Technologien

