

Der Lehrplan der Seele

Den Traum vom eigenen Leben leben



Der Amerikaner LD Thompson beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit spirituellem Wachstum und vermittelt seine Erkenntnisse Ratsuchenden in der ganzen Welt. Er channelt eine Wesenheit namens Solano, der zufolge uns die Seele einen Lebensplan mit auf den Weg gibt, der immer die beste Richtung für unser Lebensglück anzeigt. Sabrina Fox, eine der wichtigsten spirituellen Lehrerinnen im deutschen Sprachraum, holte sein erstes Buch begeistert nach Deutschland und schrieb das Vorwort dazu.



„Solano war und ist einer meiner Lehrer. Einer, für den ich besonders dankbar bin.“

Sabrina Fox

„Dein Leben wird von deiner Seele gestaltet. Je mehr du auf deine Seele hörst und nach ihren Werten und Wünschen handelst, desto anmutiger und freudvoller wird dein Leben.“



Auslöser für die leidenschaftliche Beschäftigung mit spirituellen Wahrheiten war für LD Thompson eine merkwürdige Begegnung mit einem Fremden. Thompson war gerade 24 Jahre alt, als er beim Verlassen eines Supermarktes in Los Angeles auf einen Inder traf, der ihn an seinem Wagen ansprach. Die Dinge, die der Fremde dem verblüfften Amerikaner erzählte, veränderten Thompsons Leben für immer. Er wusste offenbar von ganz konkreten Problemen und Ängsten des jungen Mannes und erklärte ihm, dass es im Leben nicht um diese Art von Dingen gehe, die kleinen

und großen Probleme, mit denen wir uns herumschlagen. Hinter der Existenz liege ein größerer Zweck, den es zu erforschen gelte, so der Mann.

Eine Zeitlang sprach der Inder mit Thompson, vermittelte ihm einige grundlegende Weisheiten und forderte ihn dann auf, eine Übung mit ihm zu machen. Es ging darum, sich auf bestimmte Chakren zu konzentrieren. LD machte die Übung mit – und wurde im wahrsten Sinne des Wortes sprachlos. Alle seine üblichen Gedankenprozesse verstummten und ließen ihn in einer wunderbaren Stille weilen. Zu guter Letzt umfasste der Inder den

Kopf des Studenten und löste damit eine Art Feuerwerk darin aus. Thompson war von diesem Zeitpunkt an nicht mehr derselbe. Er begann, sich unzählige Notizen zu machen, um sich an das Gehörte zu erinnern, las einschlägige Literatur und merkte bald, dass er seit der mysteriösen Begegnung um Einiges sensitiver geworden war – so sehr, dass er eine Wesenheit zu channeln begann, die ihn noch viel mehr Wissenswertes lehrte.

Aus diesen Sitzungen entstand das Buch „Was die Seele sieht“, das die Weisheiten Solanos, so der Name der Wesenheit, zusammenfasst und erläutert. Die Grundannahme von Thompsons bzw. Solanos Lehren besagt, dass unser Leben von unserer Seele gestaltet wird. Je mehr wir auf unsere Seele hören und entsprechend den Anregungen der Seele handeln, desto stärker wird uns bewusst, dass wir spirituelle Wesen sind, die in einem Körper leben, um einem bestimmten „Lehrplan“ zu folgen. Und je mehr wir das tun, desto müheloser und freudvoller wird das Leben. Der menschliche Bewusstseinszustand, so Solano, diene dazu, dass wir lernten, eins zu sein mit der Quelle von allem, was ist. Unsere Erfahrungen bringen uns dabei dem Ziel der Seele näher: uns selbst beliebig Ausdruck zu verleihen. Haben wir einmal unseren Seelenplan erkannt, verfügen wir über Richtlinien, an denen wir jegliche Entscheidung ausrichten können.

LD erklärt in seinem Buch, dass wir für alle Aspekte unseres Lebens verantwortlich sind: für jeden Gedanken, jedes Wort und jede Tat. Er fordert uns auf, immer den Grund zu suchen, warum unsere Seele gerade diese oder jene Herausforderung für uns bereithält. Und er besteht darauf, dass wir alles selbst lernen und erfahren und in unseren Bemühungen nicht nachlassen. So sieht es auch die bekannte Engelexpertin Sabrina Fox, die das Buch begeistert nach Deutschland holte und ein sehr persönliches Vorwort verfasste. Sie erzählt aus eigener Erfahrung: „Ein spirituelles Leben erfordert Beständigkeit. Erfordert den tiefen, inneren Wunsch, etwas herausfinden zu wollen – und eine Zusage an sich selbst, das, was wir erfahren haben, auch umzusetzen. Wir bekennen uns jeden Moment neu dazu, aufmerksam nachzusehen, ob das, was wir denken, sagen und tun, auch wirklich das ist, was wir gelernt haben.“

Bei der Umsetzung der gewonnenen Erkenntnis geht es in erster Linie darum, die Bewusstheit für das eigene Denken und Fühlen zu steigern. So schreibt LD Thompson beispielsweise, dass häufig wiederkehrende Gedanken, besonders solche, die von Angst und Begierde geprägt sind, für den Prozess, sich das

Leben zu erschaffen, das man sich wünscht, nicht hilfreich sind. Nur zielgerichtete, organisierte und fokussierte Gedanken könnten Erfüllung bringen und Gewünschtes manifestieren.

Schließlich musste er aber auch lernen, dass Veränderung zum Leben gehört und dass es nichts bringt, sich Wandlungen zu widersetzen. Der Lehrplan der Seele, der tief in uns gespeichert ist, sorgt dafür, dass wir immer die Dinge vorfinden, die uns innerlich wachsen lassen. LD Thompson schreibt dazu: „Wie du wahrscheinlich aus eigener Erfahrung weißt, fixiert sich das von außen beeinflusste Ich manchmal auf einen Moment, eine Situation, ein bestimmtes Ereignis und versucht, sich so lange wie möglich daran festzuklammern. Doch dieser Vorgang steht im Widerspruch zum wahren Wesen des Lebens. Veränderungen sind unausweichlich. Sie treiben das Leben voran. Stillstand ist das Gegenteil von Leben.“ Ein Teil unserer Probleme mit Veränderungen, erklärt der Autor, beruhe darauf, dass sie tief verwurzelte Gefühle auführten. Doch Gefühle seien das Werkzeug, durch das unsere Seele mit uns kommuniziere und uns in die Richtung des Seelenplans bewege. „Als mir erst einmal klar geworden war“, sagt er, „dass meine Gefühle eine wichtige Kommunikationsebene für die Veränderungen waren, die ich durchlebte, hörte ich auf, mich auf sie zu fixieren, und bekam Zugang zu dem Ort, an dem sich die Veränderung selbst vollzog: zur Seelenebene.“

Text: Veronica Lange

Foto: © mabe123 / istockphoto.com

LD Thompson kam in Indiana/USA zur Welt und besuchte die Indiana University und die Alaska Pacific University. Seit der Begegnung mit dem unbekanntem Inder vermittelt er sein Wissen über den Zugang zur Seele. Live-Vorträge und monatliche Telekonferenzen, die über seine Website koordiniert werden, erreichen ein weltweites Publikum. Zusätzlich zu seiner Arbeit als spiritueller Berater im In- und Ausland ist er preisgekrönter Dokumentarfilmer und Videoproduzent. Er ist Mitglied der gemeinnützigen Organisation Board of Higher Ground for Humanity.

www.ldthompson.com

Buchtipps:

LD Thompson
Was die Seele sieht
Wege zum inneren
Frieden

256 Seiten, € 19,98
ISBN 978-3-939373-98-8

AMRA Verlag



Das Glück liegt in den einfachen Dingen!



Glück ist, wach zu sein.
Glück ist, frei zu sein.
Glück ist, lieben zu können.

Ein Züricher Anwalt zieht sich für einige Tage in die Berge zurück und trifft dort vor einer Almhütte völlig unerwartet auf eine ungewöhnliche Frau. Er erkennt allmählich, dass er es mit einer Meisterseele zu tun hat, die ihn in die großen Geheimnisse des Lebens einweiht.

Was diese Wesenheit, die sich ihm gegenüber „Elision“ nennt, ihm über Verzeihen und Güte, über Glück und den Sinn des Lebens, über Tiere und Pflanzen, über die Geistige Welt und das innere Erwachen oder über das Geheimnis der Liebe erzählt, lässt ihn zu einem neuen Menschen reifen.

„Elision“ ist ein Werk erfüllt von tiefer Weisheit, einer fast poetischen Sprache und einer Botschaft der Hoffnung und der Liebe.

Elision
Begegnung mit einer Weisen
Hardcover mit Schutzumschlag
160 Seiten, € 14,95
ISBN 978-3-89427-625-5

Aquamarin Verlag
www.aquamarin-verlag.de